

«ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА»

Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому, - одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение - необходимое условие нормального развития ребенка. Это потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, важен, нужен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах:

*Как хорошо, что ты у меня есть
Как хорошо, что ты у нас родился
Я рада тебя видеть
Ты мне нравишься
Я люблю, когда ты дома
Мне хорошо, когда мы вместе*

А эти позитивные аффирмации помогут вам наладить комфортную атмосферу в семье:

*У нас прекрасная семья
Наши отношения в семье полны любви,
красоты и гармонии
Мы любим друг друга
У нас любящая, гармоничная,
веселая и здоровая семья
Мы превосходно общаемся между собой*

Их можно говорить вслух, про себя, петь. Сделайте красочный плакат и повесьте его на видном месте в вашей квартире.

